BEN IK EEN WORKAHOLIC?—FEEDBACKFORMULIER

HANDOUT

Naam invuller: ................................

Naam beschreven persoon: ......................

Zet een streepje in het vakje dat het meest toepasselijk is. Als u onvoldoende informatie heeft, stel u dan voor hoe de beschreven persoon zou reageren. Wees zo eerlijk als u kunt.

*Hij of zij: Zeer vaak Vaak Soms Zelden Nooit*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Praat over het werk in de vrije tijd |  |  |  |  |  |
| Praat liever over werk dan over iets anders |  |  |  |  |  |
| Voelt zich door het werk opgejaagd |  |  |  |  |  |
| Pakt een zware werklast aan |  |  |  |  |  |
| Heeft een hekel aan vakantie |  |  |  |  |  |
| Werkt in het weekeinde |  |  |  |  |  |
| Neemt 's avonds werk mee naar huis |  |  |  |  |  |
| Is energiek en ambitieus |  |  |  |  |  |
| Luncht aan het bureau (of luncht niet) |  |  |  |  |  |
| Vindt het moeilijk niets te doen |  |  |  |  |  |
| Kan overal en altijd werken |  |  |  |  |  |
| Vindt het moeilijk zichzelf te vermaken |  |  |  |  |  |
| Ontspant zich onvoldoende |  |  |  |  |  |
| Let onvoldoende op zijn/haar gezondheid |  |  |  |  |  |

Totaal per kolom. .x5= ... .x4=... .x3=.... .x2=... .x1=...

**TOTAAL VAN DE KOLOMMEN ...**

Frank R. Oomkes, *Training als beroep, deel 4, Meer Oefeningen*, Boom 2001, 2002, 2004